

# 新乡医学院工会委员会文件

校工字〔2023〕1号



## 庆祝2023年“三八”国际妇女节系列 活动方案

为深入贯彻落实党的二十大会议精神，团结带领广大女职工牢固树立“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”；充分发挥广大女职工在学校、社会、家庭生活中的作用，为建设特色鲜明的高水平医科大学贡献巾帼力量，在第113个国际劳动妇女节到来之际，特制定本活动方案。

### 一、活动主题

“新时代 新女性 新风采 魅力巾帼相约三八节”。

### 二、活动内容及要求

#### （一）开展女职工普法宣传月活动

进一步做好维护女职工合法权益和特殊利益工作，按照新

乡市总工会《关于开展2023年女职工普法宣传月活动的通知》文件精神，学习宣传《中华人民共和国妇女权益保障法》，推动男女平等基本国策贯彻落实，通过开展普法宣传到基层、女职工特别保护规定知识竞赛等活动，提高女职工权益保护法律法规政策的知晓率和普及率、女职工依法维权意识，切实保障女职工权益。

请基层工会将活动开展情况（包括活动图片）电子版，发送至工会邮箱（[xygh@xxmu.edu.cn](mailto:xygh@xxmu.edu.cn)），截止日期：3月20日。

### （二）组织开展“书香三八”读书活动

根据第十一届“书香三八”读书活动通知，开展以“阅读新时代·铸就新辉煌”为主题的读书活动。根据通知要求，作品必须切合活动主题、须本人最新原创，征集和评选仅限女性参与，主题征文、一封家书、表演阅读、书画阅读、摄影阅读，参评者限投其中一类。

各基层工会上报作品3至5篇，发送至工会邮箱（[xygh@xxmu.edu.cn](mailto:xygh@xxmu.edu.cn)），工会统一组织上报，截止日期：6月30日。

### （三）开展关爱女职工活动

1. 开展女工健康知识讲座，关爱女工身心健康，帮助女职工进一步增强自我保健意识、自觉养成良好的生活、工作习惯，愉快地工作、幸福地生活。关爱女工健康“两癌”筛查活动，和学校职工体检合并进行，不再单独开展。

2. 发放电影票，组织女职工观看爱国主义电影。

### （四）开展“魅力巾帼、精彩三月”女职工趣味运动会。

活动时间：3月8日下午4:00。

### (1) 项目

运动会设6个活动项目：二人三足跑、赶小猪、托球跑、集体跳绳、袋鼠跳、踢毽子。（具体活动规则见附件）。

### (2) 会场

运动会设2个会场，各会场分布及组织安排如下。

A. 第一会场：勤政楼前。由国际教育学院承办，机关单位、离退休职工工作处、公共卫生学院、医学技术学院、管理学院、生命科学技术学院、心理学院、外语学院、医学工程学院、体育学院、网络与信息中心、图书馆、期刊社协办。

B. 第二会场：南校区体育场。由药学院承办，学生处、研究生处、基础医学院、护理学院、法医学院、马克思主义学院、医学人文学院、继续教育学院协办。

各活动项目参与者均有不同的纪念品。

### (五) 开展花漾芳华——庆“三八”插花活动

为进一步丰富女性的精神文化生活，提升女性综合素养、培养艺术品位，由离退休职工工作处承办“花漾芳华”插花活动，共同庆祝国际劳动妇女节。

1. 活动时间：3月8日下午4:00。

2. 活动地点：北校区离退休处多功能厅。

3. 活动分两个阶段开展

第一阶段：邀请专业花艺老师进行授课，讲解有关花材识别、花卉寓意、色彩搭配、选材构图等方面的知识，并现场指导和演示插花技艺；

第二阶段：参加活动的女职工自行操作，每人设计完成一个精美作品。

请各单位于3月6日前上报插花活动人员名单，邮箱：[991005@xxmu.edu.cn](mailto:991005@xxmu.edu.cn)，联系人：冯莉 15083139069。

（六）“三八”期间，各基层工会可结合本单位实际，开展丰富多彩的庆“三八”文体活动。

### 三、工作要求

（一）各基层工会要高度重视，提前谋划、统筹安排，将举办的“三八”节庆祝活动与推进学校和部门（单位）工作有机结合起来。

（二）做好活动总结。要及时收集整理有关文字、图片资料，纸质材料加盖基层工会印章后，报送学校工会办公室，电子版发送至工会邮箱（[xygh@xxmu.edu.cn](mailto:xygh@xxmu.edu.cn)）。

（三）联系人：曹绍军 张霞

联系电话：3831618 3029933

附件：“三八”节趣味运动会项目竞赛规则

新乡医学院工会委员会

2023年3月1日

附件：

## “三八”节趣味运动会项目竞赛规则

### 一、30米二人三足跑

两人一组，两位运动员各一条腿用带子捆-绑在一起(捆在踝关节部位和小腿靠近膝关节部位，捆牢)。站立式起跑，鸣起跑信号后，两人同时起跑，以两人躯干到达终点线后沿垂直面，方为到达终点。用时时间少者为胜。

### 二、30米赶猪跑（赶篮球）

参赛队员，在规定的跑道内用笞帚把去赶篮球，但笞帚把不能离开篮球，在规定的赛程内用时最少者为胜。

### 三、羽毛球拍托乒乓球30米折返跑

手持羽毛球拍柄，乒乓球放在羽毛球拍拍面中间，不能用手固定，每次只能托一个球，从起点到终点，再从终点返回起点，球不掉在地上为有效，如果球在托送途中掉到地上，选手自己捡球回到起点重来。在规定的赛程内用时最少者为胜。

### 四、5分钟集体跳绳

每队10人，至少有4名女生，比赛时，任选2人悠绳。

(1)其余8人从悠绳A者左手排队，每个人依次进入绳中，跳起越过跳绳后出绳，然后从悠绳B者左手转向B者右手排队，8人依次跳完一遍后，再从悠绳B者右手依次进入绳中到悠绳A者右手转向A者左手排队，重复进行。

(2)悠绳者必须抓住大绳两端的抓手。

(3)必须是8人完全通过，比赛时如有队员未通过，应重

跳。

(4) 裁判在现场大声计数，在规定时间内跳数多者为胜。

## 五、30米袋鼠跳

(1) 方法：听到发令后开始穿入口袋，队员双腿进入口袋内用双手拉起袋口，穿好后开始向终点跳行。

(2) 队员双腿必须套入麻袋内，双手必须拉住麻袋口，中途若脱手必须原地拉起麻袋口才能继续行进。

(3) 计时：从裁判发令开始计时，至参赛队员躯干通过终点线垂直面的瞬间止，用时短者为胜。

## 六、踢毽子

(1) 比赛以个数为单位，任意形式进行，时间均为二分钟。

(2) 比赛开始，裁判员鸣哨后，开始计数，再次鸣哨后，比赛停止，计数完毕，结束瞬间的那一次计为有效。在规定时间内，以次数多少记成绩，中途停顿可继续进行。

(3) 一只脚踢毽子，毽子触及地面为失败，失败后可在规定时间内接着再踢，次数累加。

各活动项目奖前三名，参与者发纪念品；5分钟集体跳绳不设个人奖项，参与奖不重复发放。