


# 新乡医学院工会委员会文件

校工字〔2022〕1号

---



## 庆祝2022年“三八”国际妇女节系列活动方案

为认真贯彻落实党的十九大、十九届历次全会、工会十七大和中央党的群团工作会议精神，践行以人民为中心的发展思想，团结引领广大女职工坚决拥护“两个确立”，树立“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，坚定不移听党话、跟党走。充分发挥广大女职工在学校、社会、家庭生活中的作用，为创建特色鲜明的高水平医科大学奋斗目标做出新的贡献，特制定本活动方案。

### 一、活动主题

“助力创建高水平医科大学 新医巾帼建功立业展风采”

### 二、活动内容及要求

(一) 开展女职工维权行动月活动

1. 进一步做好维护女职工合法权益和特殊利益工作，按照新乡市总工会《关于开展2022年女职工维权行动月活动的通知》文件精神，在全校范围内推动《女职工劳动保护特别规定》的贯彻落实，通过开展女职工特别保护规定等法律知识竞赛，宣传普及女职工权益保护法律法规、女职工劳动安全卫生知识，提高女职工依法维权意识，推动我校更好地形成尊重女性的浓厚氛围，切实保障女职工权益。

2. 开展女工健康知识讲座，关爱女工身心健康，帮助女职工进一步增强自我保健意识、自觉养成良好的生活、工作习惯，以强健的体魄、健康的心理、充沛的精力投入到工作和生活中，愉快地工作、幸福地生活。关爱女工健康“两癌”筛查活动，和学校职工体检一并进行，不再单独开展。

3. 开展“助力创建高水平医科大学，新医巾帼建功立业展风采”主题征文活动，引领广大女职工全面贯彻党的教育方针、落实立德树人根本任务，鼓励女职工自觉为新医发展作贡献。征文题目自拟、体裁不限，作品字数控制在1000~2500字（诗歌除外）；作品内容可写为学校发展奋斗的感人故事、学习读书活动的感悟、以阅读之美为题材的美文等。要求各基层工会上报作品3至5篇，发送至工会邮箱（[xygh@xxmu.edu.cn](mailto:xygh@xxmu.edu.cn)），截止日期3月31日。工会统一组织专家评审，参与活动者均有奖项。

## （二）组织开展“书香三八”读书活动

以“推动女性阅读，建设书香家庭”为宗旨，开展“书香满庭芳”读书会活动一次，为广大女职工提供优质阅读服务，

帮助女职工在阅读中增长智慧、提升素质，在工作中学以致用、接续奋斗。活动具体按照河南省教科文卫体工会有关文件、第十届“书香三八”读书活动通知的要求进行。

### （三）开展关爱女职工活动

1. 校工会在“三八”期间，将对我校困难女职工，特别是单亲特困女职工开展“送一份温暖到您身边”活动，让她们感受到学校和工会组织的温暖。请各基层工会于3月7日前上报名单。

2. 发放电影票，组织女职工观看爱国主义电影。

### （四）开展“精彩三月、共享自然”女职工趣味运动会。

活动时间：3月8日下午4:00。

#### （1）项目

运动会设6个活动项目：二人三足跑、赶小猪、托球跑、集体跳绳、袋鼠跳、踢毽子。（具体活动规则见附件）。

#### （2）会场

运动会设3个会场，各会场分布及组织安排如下。

A. 第一会场：行政楼前。由离退休职工工会承办，机关一工会、机关二工会、管理与心理学院工会、外语与体育学院工会、教辅单位工会协办。

B. 第二会场：南校区体育场。由药学院工会承办，学生工作部门工会、基础医学院与法医学院工会、护理学院工会、马克思主义与人文学院工会、继续教育学院工会协办。

C. 第三会场：院系楼内广场。国际教育学院工会承办，公共卫生学院工会、医学检验学院工会、生命科学与医学工程学

院工会协办。

各活动项目参与者均有不同的纪念品。

(五) “三八”期间，各基层工会可结合本单位实际，开展丰富多彩的庆“三八”文体活动。

### 三、工作要求

(一) 各基层工会要高度重视，提前谋划、统筹安排，将举办的“三八”节庆祝活动与推进学校和部门（单位）工作有机结合起来，并于3月5日前将活动方案纸质版（加盖基层工会印章）、及电子版报校工会办公室。

(二) 做好活动总结。要及时收集整理有关文字、图片资料，纸质材料加盖基层工会印章后，报送学校工会办公室，电子版发送至工会邮箱（[xygh@xxmu.edu.cn](mailto:xygh@xxmu.edu.cn)）。

(三) 联系人：曹绍军 张霞

联系电话：3831618 3029933

附件：“三八”节趣味运动会项目竞赛规则

新乡医学院工会委员会

2022年2月25日

**附件：**

## **“三八”节趣味运动会项目竞赛规则**

### **一、30米二人三足跑**

两人一组，两位运动员各一条腿用带子捆-绑在一起(捆在踝关节部位和小腿靠近膝关节部位，捆牢)。站立式起跑，鸣起跑信号后，两人同时起跑，以两人躯干到达终点线后沿垂直面，方为到达终点。用时时间少者为胜。

### **二、30米赶猪跑（赶篮球）**

参赛队员，在规定的跑道内用笞帚把去赶篮球，但笞帚把不能离开篮球，在规定的赛程内用时最少者为胜。

### **三、羽毛球拍托乒乓球30米折返跑**

手持羽毛球拍柄，乒乓球放在羽毛球拍拍面中间，不能用手固定，每次只能托一个球，从起点到终点，再从终点返回起点，球不掉在地上为有效，如果球在托送途中掉到地上，选手自己捡球回到起点重来。在规定的赛程内用时最少者为胜。

### **四、5分钟集体跳绳**

每队10人，至少有4名女生，比赛时，任选2人悠绳。

(1)其余8人从悠绳A者左手排队，每个人依次进入绳中，跳起越过跳绳后出绳，然后从悠绳B者左手转向B者右手排队，8人依次跳完一遍后，再从悠绳B者右手依次进入绳中到悠绳A者右手转向A者左手排队，重复进行。

(2)悠绳者必须抓住大绳两端的抓手。

(3)必须是8人完全通过，比赛时如有队员未通过，应重跳。

(4) 裁判在现场大声计数，在规定时间内跳数多者为胜。

## 五、30 米袋鼠跳

(1) 方法：听到发令后开始穿入口袋，队员双腿进入口袋内用双手拉起袋口，穿好后开始向终点跳行。

(2) 队员双腿必须套入麻袋内，双手必须拉住麻袋口，中途若脱手必须原地拉起麻袋口才能继续行进。

(3) 计时：从裁判发令开始计时，至参赛队员躯干通过终点线垂直面的瞬间止，用时短者为胜。

## 六、踢毽子

(1) 比赛以个数为单位，任意形式进行，时间均为二分钟。

(2) 比赛开始，裁判员鸣哨后，开始计数，再次鸣哨后，比赛停止，计数完毕，结束瞬间的那一次计为有效。在规定时间内，以次数多少记成绩，中途停顿可继续进行。

(3) 一只脚踢毽子，毽子触及地面为失败，失败后可在规定时间内接着再踢，次数累加。

各活动项目奖前三名，参与者发纪念品；5 分钟集体跳绳不设个人奖项，参与奖不重复发放。