



新乡医学院

护理硕士专业学位研究生培养方案
(2020 版)

护理学院编制

二〇二〇年十月



护理硕士专业学位研究生培养方案

一、培养目标

热爱护理事业，具备良好的政治思想素质和职业道德素养，具有本学科坚实的理论基础、较强的临床分析能力，能独立解决精神与心理护理、社区护理、临床护理各学科领域内的常见护理问题，并具有科研思维的敏锐性和洞察力，较强的研究、教学能力的高层次、应用型 and 专科型护理专门人才。

二、研究方向

依据导师所从事的学科研究方向确定，研究课题具有科学性、先进性、稳定性和实用性。护理学科已经形成 4 个较为稳定的学科方向：社区护理、老年护理、精神与心理护理和临床护理。

三、学习年限及时间安排

全日制硕士研究生学习年限为 3 年。

理论课学习时间为半年，临床实践不低于 18 个月。

四、培养方式

院校一体化，采取“双导师制”培养，以主管部门领导下的导师为主、护理学院和临床实践单位相结合的培养方式。“双导师制”指护理学院导师与培养基地导师联合指导，互为研究生第二导师，共同制定个性化培养计划，并监督和指导计划的落实。在校期间，护理学院导师每周至少联系指导学生一次；学生临床实践期间，护理学院导师应至少每两周指导学生一次。由基地导师和遴选的相对固定的临床带教教师共同负责学生在临床的实践指导和带教。基地负责各阶段临床护理实践的质量监督，进行临床护理能力的全程培养和考核。

入学后三个月内导师制定出培养计划，理论学习、临床技能培养和科研工作相结合，从德、智、体、美、劳等方面进行全面培养。理论知识、文献查阅、专业英语的学习以导师指导和研究生自学相结合为原则，临床技能培训采用在专科实践（专业）科室及其他相关科室轮转的形式完成。通过管理病人，参加各种教学活动（护理查房、病例讨论、专业讲座等）完成临床技能的各种培养。认真填写《新乡医学院护理专业学位研究生临



床实践轮转手册》，规范书写病例及各种护理表格，要求研究生每轮转一个三级学科（专业）时手写 1 份护理病历。科研训练注重敏感性、科学性、严谨性、实用性。

五、课程设置与考核

研究生课程分为公共必修课、专业必修课和选修课，70 分为及格。必修课和选修课涵盖主要专业基础课、专业课等。课程学习实行学分制，必修课学分可以替代选修课学分，课程学分不低于 25 学分。

（一）公共必修课 共 5 学分，3 门课程。由研究生处组织开设。

（二）专业必修课 共 18 学分，9 门课程。其中《高级护理实践能力培养》为临床实践课，由各实践基地负责授课及考核。

（三）选修课 不低于 2 学分。其中《临床护理新进展》《慢性病管理新进展》《老年护理学新进展》《精神健康护理新进展》4 门课程，分别由 4 个各研究方向的导师组共同承担。每门课程均 18 学时，1 学分，研究生根据研究方向需选 1 门，其余选修课任选 1 门，共 2 学分。课程设置具体如下（见附表 1）

六、临床护理实践能力训练和社会实践

（一）临床护理实践能力训练

1. 实习前临床护理技能强化训练（2 周）

在研究生进入临床实践前，对基础护理技术、健康评估技术、外科护理技术进行实验室模拟训练，考核合格者方可进入临床实践。基础护理技术包括皮内注射、肌内注射、静脉留置针及封管技术、无菌技术、导尿技术；健康评估涵盖全身体格检查及心电图检查；外科护理技术则包含各种引流管护理、饮食护理和体位护理。

2. 临床实践≥18 个月

临床实践安排在第二学期到第五学期。实习地点：各临床实践基地。

（1）临床护理能力轮科训练（9 个月）

轮转内、外、妇产、儿科、急诊、ICU 等科室。在高年资的专科护士指导下，以临床护理实践为主。具体要求：①训练项目全面，涵盖各种临床护理技能，操作正规、准确、高质量。掌握护理病历和护理记录的规范书写，达到完整、准确、清楚；②掌握内、外科各系统典型病例的观察及处理，预见性地发现潜在护理问题并提出应对方式；③掌握心肺复苏、除颤等急救技能；④科室轮转出科时有学习小结，带教老师写出评语，并



进行出科考核。若学生在入学前已有3年以上临床护理工作经验(有医院证明),则根据学生特长,结合本学科特点和需要可缩短轮转时间,重点进行某专科的定向培养。

(2) 专科实践(9个月)

根据培养方向要求进行专科护理实践,要求到与研究方向相关的专科病房进行深入的临床实践,社区护理和老年护理方向的学生可选择去老年病科、社区或养老院实习。由导师与学生一起制定专科护理实践的学习计划,实践结束后进行考核,包括专科病例分析能力及专科操作能力考核等项目。具体要求:①进入专科病房参加临床护理实践,负责6-8个病人(重症监护病房根据实际情况调整),在高年资护士的指导下,独立处理病人的护理问题;②发现潜在的护理问题并给出指导性意见或制定合理的干预措施。专科实践结束前,至少形成2份护理问题改进方案;③每天参加医疗、护理查房;④每周至少三个下午进行文献查阅;⑤定期参加护理病例讨论;⑥参加科室新业务和新技术的学习;⑦出科时开展一次病例汇报或者教学查房。

在研究生确定学位论文选题后,由导师与学生共同制订专题实践计划,选择专题实践病房或社区,进行课题研究的系列工作。

(二) 社会实践

研究生在学习期间,要求参加社会实践活动,一般可利用寒暑假进行,以深入了解社会。结合自己的专业进行社会调查,激发灵感,选择对社会有实用价值的研究课题。

七、教学实践

(一) 目的 培训研究生的教学能力,使他们对医学院校本、专科教学实践有直接的感性认识,加强对本学科基本内容的理解,同时也为各研究方向专业教师人才梯队建设服务。

(二) 教学工作量不少于18学时。

(三) 教学方式 临床实践过程中的小讲座、病人床边讲授、科室集体备课和病案讨论等形式。或参加护理学院的课堂教学及撰写本专业课程课堂教学教案、承担本专业大学本科专业课的辅导、带实验、组织讨论、专题讲座等等形式。

(四) 考核方法 由科室护士长、带教老师及导师组成的考核小组对研究生的表达能力、讲授方式、教授深度等进行评估。教学实践合格者获得1学分。

八、中期考核

中期考核对象为二年级在校研究生。第四学期由实践基地全面负责考核工作,研究



生处与护理学院监督抽查，并填写《新乡医学院研究生中期考核情况登记表》和《新乡医学院护理专业研究生临床护理能力训练阶段考核评分表》。考核内容、形式、深度、广度由考核小组进行全面研究后决定，以检验学生的理论知识、技能操作和科研思维的掌握情况为目的。考核通过后，获1学分。

九、毕业考核

由护理学院和各基地组成研究生毕业考核专家组，制定详细的毕业考核标准及考核办法。考核内容包括专业理论、专业英语、教学实践和临床实践能力考核。其中临床实践能力考核按二级学科命题，以考核研究生是否具有扎实、规范的临床操作和独立处理本学科常见病的能力为目标。要求在第六学期3-5月完成考核。考核不合格者，延期毕业。

十、思想政治工作

思想政治工作是研究生培养的重要环节，贯穿于研究生培养工作的始终。导师应加强对研究生的政治思想指导和行政管理，充分发挥教书育人的作用，切实做好研究生的思想政治教育，把研究生培养成德智体全面发展的合格人才。硕士研究生应遵守校纪校规，积极参加学院的各项集体活动。政治表现不合格者，不得参加研究生硕士学位论文答辩。

十一、学位论文

在导师指导下独立完成学位论文。硕士学位论文对所研究的课题应当有新见解，表明作者具有从事科学研究工作或独立担负专门技术工作的能力。为了保证学位论文质量，各导师和培养单位应对论文工作加强过程管理，严格执行开题报告、论文工作中期报告、论文工作结束报告和学位论文预答辩制度。

(一) 选题 在导师指导下，通过查阅收集有关文献资料、调查及预实验研究等，进行论文选题。要求中外文献的最小阅读量为60篇。选题的基本原则：

1. 应对本学科发展和医药卫生事业有一定的理论意义或实用价值；能够对本专业的科研或临床工作做出一定的贡献。
2. 应紧密结合临床实际，以解决临床问题为出发点，符合护理硕士专业学位要求。
3. 应体现申请人已经掌握临床科学研究的基本方法。
4. 应在研究方向范围内，与本专业和导师现有的研究课题或科研项目有关。



5. 能够提出新观点或新方法，研究具有创新性。

6. 论证可行性，从研究条件或时间考虑，课题所需要的仪器设备、研究材料和经费基本具备；能在预定的时间内完成。

（二）开题报告 课题选定后，写出 1 篇与选题相关的文献综述和研究计划书。由护理学院负责组织进行开题报告。为保证选题质量，开题报告前由二级学科部门组织预开题（至少 3 名专家参与评审）。正式开题专家组由 5 名专家（其中导师至少 3 名）以上组成。由考核小组就研究课题的科学性、可行性及是否具有重要的临床实用价值等进行评议，同时指出研究课题中的不足和改进建议。

（三）课题进展阶段报告 论文实验期间，研究生每学期至少 2 次在科室或课题组内报告本阶段的论文工作情况，提出所遇到的问题及下一步的计划等。并征求导师组及与会人员对研究工作的意见或建议。是否按计划进行，有无变动，对开题报告中提出的修改意见执行情况如何，能否达到预期结果，能否按时完成课题。写出汇报总结，由科室护士长或课题组写出意见和建议，在答辩前上交，存档。

（四）撰写学位论文 学位论文必须于第六学期二月底前完成初稿。学位论文撰写的具体要求见《新乡医学院研究生论文撰写要求》

（五）论文复制比检测和送审

1. 论文复制比检测 研究生处统一对学生论文进行复制比检测，检测办法依照《新乡医学院硕士论文复制比检测办法（暂行）》规定执行。

2. 论文送审 按照学校组织的论文初审办法执行，详见《新乡医学院学位授予工作实施细则》。

（六）预答辩 论文初审合格，交导师审改后，提请护理学院安排预答辩，时间节点在学校正式答辩前一周完成。

（七）论文答辩 具体要求见《新乡医学院学位授予工作实施细则》。

（八）发表论文规定 在校期间研究生至少以第一作者（或导师第一作者，学生第二作者）发表一篇中文核心或 SCI 论文。具体参照《新乡医学院硕士研究生学术成果管理暂行规定》执行。

（九）学位授予工作 学位授予按照《新乡医学院学位授予工作实施细则》进行。

2021 年 11 月修订



附表 1 课程设置一览表

分类	性质	课程名称	学时	学分	开课单位
课程教学 (≥25 学分)	公共必修课 (5 学分)	自然辩证法	18	1	马克思主义学院
		中国特色社会主义理论与实践研究	36	2	马克思主义学院
		英语	36	2	外语学院
	专业必修课 (≥18 学分)	循证护理学	36	2	护理学院
		高级健康评估	54	3	护理学院
		病理生理学	36	2	基础医学院
		临床流行病学	18	1	公共卫生学院
		护理学研究方法	36	2	护理学院
		药物治疗学	36	2	药学院
		高级护理实践	36	2	护理学院
		高级护理实践能力培养	36	2	各实践基地
		统计学及 SPSS 软件应用	36	2	公共卫生学院
	选修课 (≥2 学分)	心理护理理论与实践	18	1	护理学院
		社区护理理论与实践	18	1	护理学院
		护理教育理论与实践	18	1	护理学院
		护理管理理论与实践	18	1	护理学院
		人文护理系列专题讲座	18	1	护理学院
		护理信息学	18	1	护理学院
		护理理论	36	2	护理学院
		精神健康护理新进展	18	1	各实践基地
临床护理新进展		18	1	各实践基地	
慢性病管理新进展		18	1	各实践基地	
老年护理学新进展	18	1	各实践基地		
学术活动	必修	研究生处和护理学院组织	10 次	1	研究生处和各培养单位
教学实践	必修	护理学课程实践教学助教或临床带教	18	1	护理学院或培养基地
总学分		≥29 学分			