新乡医学院成人高等教育

三年制专科康复治疗技术专业

综

合

作

业

姓名：

学号：

作业一

一、单项选择题

1.用格拉斯哥昏迷量表（GCS）判断急性颅脑损伤的意识状况，总分15分，昏迷的评分标准为（ ）
A．≤10 B.≤9
C．≤8 D.≤7
2.脑瘫中常见哪种类型（ ）
A．痉挛型 B.共济失调型
C．手足徐动型 D.混合型
3.患者，男，45岁，行走时不慎被摩托车撞倒在地2小时。查体：左上肢肿胀，压痛，被动活动有骨擦音，可能诊断为：（ ）
A.左肩关节脱位 B.软组织损伤
C.左肱骨骨折 D.左肘关节脱位
4.脑卒中早期作患肢关节被动活动时，若不注意，最易造成周围软组织损伤的关节是（ ）
A．肩关节 B.肘关节
C．腕关节 D.髋关节
5.周围神经损伤后表现为无汗、少汗、或多汗，皮肤温度降低或升高，色泽苍白或紫绀，指甲粗糙脆裂等，属于哪一种神经功能损害（ ）
A．触觉损害B．温度觉损害
C．本体感觉损害D．自主神经功能损害
6.冠心病患者在运动治疗中出现气促、眩晕症状时，其运动量应调整为（ ）
A．减少运动量 B.停止运动
C．服药后可继续运动 D.不用改变运动量
7.偏瘫运动功能的评价方法在临床上用得最多的是（ ）
A．Bobath法B．Brunnstrom法
C．上田敏法D．Fugl-Meyer法
8.确定T10水平脊髓损伤的皮肤感觉区是：（ ）
A.脐上4cm B.脐上2cm
C.脐水平 D.脐下2cm
9.骨关节炎的康复目的不是：（ ）
A.缓解疼痛 B.改善症状
C.促进软骨生长 D.恢复功能
10.直腿抬高试验常常提示下列那种疾病：（ ）
A.骨关节炎 B.类风湿关节炎
C.腰椎间盘突出 D.腰椎骨折
11.腰椎间盘突出早期的基本治疗是：（ ）
A.休息 B.推拿
C.理疗 D.针灸
12.脊髓型颈椎病最有价值的检查是：（ ）
A.X片 B.CT
C.MRI D.肌电图
13.糖尿病患者运动治疗时确定运动强度的最佳指标是：（ ）
A.最大靶心率 B.代谢当量
C.靶心率 D.血糖
14.痴呆评定中，最常用的精神状态筛查量表是（ ）
A.韦氏成人智力量表(WAIS) B.韦氏记忆量表（WMS）
C.Luria-Nebraska神经心理成套测验 D.简易精神状态检查（MMSE）
15.I型骨质疏松症主要是是指哪类人群易患此病（ ）
A．绝经期妇女 B.卧床患者
C.制动患者 D.老人

二、判断题（判断正确答案，认为正确的打“√”错误的涂“×”。

1.康复医师的主要责任是恢复患者的躯体和肢体运动能力。（ ）
2.康复评定是临床康复工作的基础。（ ）
3.脑卒中又称脑血管意外，是一组急性脑血管病，临床主要分缺血性和出血性卒中。（ ）
4.颅脑损伤是我国中老年人最常见的死亡原因。（ ）
5.脑瘫是指小儿出生前至出生后12个月内，因各种原因所致的一种脑损伤综合症。（ ）
6.周围神经损伤的致伤因子众多，但以机械性创伤为主。（ ）
7.类风湿关节炎是一种以关节滑膜炎为特征的慢性全身性自身免疫病。（ ）
8.关节晨僵至少一小时并持续4周以上是类风湿性关节炎的一个诊断标准。（ ）
9.康复训练对手外伤术后功能提高至关重要。（ ）
10.脊髓型颈椎病多导致患者偏头痛，恶心，呕吐等症状。（ ）

三、名词解释题（每题5分，共20分）
1.前束综合症

2.临床康复学

3.格拉斯哥昏迷量表

4.脊髓损伤

四、问答题（每题10分，共30分）
1.脊髓损伤并发症包括哪些？简述其康复治疗措施。

2.简述脑卒中并发症的临床康复。

3.简述类风湿性关节炎的定义及美国风湿病学会的类风湿性关节炎诊断标准。

作业二

一、单项选择题

1.脊髓损伤的主要原因是：（ ）

A．砸伤 B.运动损伤
C.高空坠落 D.交通事故
2.中度脑损伤的GCS评分为（ ）
A．3—5分 B.6—8分
C．9—12分 D.13—14分
3.小指外展肌功能障碍提示脊髓损伤水平在（ ）
A．C7 B.C8
C．T1 D.C2
4.脑卒中患者肢体功能评定BrunnstromⅣ期的表现是（ ）
A．无任何运动 B.可诱发联合运动
C．可随意引起协同运动 D.出现脱离协同运动的模式
5.周围神经损伤的康复应（ ）
A．在恢复期进行 B.遗留有功能障碍后再进行
C．水肿消退后进行 D.损伤后应尽早进行
6.出汗试验是用于检查（ ）
A．感觉神经有无障碍 B.自主神经有无障碍
C．脑神经有无障碍 D.内脏神经有无障碍
7.心脏康复治疗的禁忌症为（ ）
A．Ⅰ度房室传导阻滞 B.锻炼时血压下降≥20mmHg
C.高胆固醇血症D．补偿性心力衰竭
8.某男，30岁，摔伤致双下肢活动受限3个月，查体：双上肢正常，髂腰肌肌力左侧5级，右侧4级，股四头肌肌力左侧4级，右侧3级，胫前肌肌力左侧2级，右侧1级，球肛门反射阳性，该患者可能诊断是：**()**
A.颈髓损伤 B.胸髓损伤
C.腰髓损伤 D.骶髓损伤
9.糖尿病属于我国传统医学中何种疾病范畴（ ）
A．消渴 B.胸痹
C．痿症 D.虚劳
10.疼痛的康复评定中，最为常用且简便易行的方法是：（ ）
A.口述评级法 B.视觉模拟评分法
C.问卷法 D.疼痛行为评定
11.临床中采用双能X线吸收仪测值峰值骨量小于多少判定为骨质疏松（ ）
A．M-1SD B.M-1.5SD
C.M-2SD D.M-2.5SD
12.周围神经损伤最客观的证据是（ ）
A．疼痛 B.感觉障碍
C．肌力减弱 D.电诊断结果
13.临床上哪类颈椎病最常见：**()**
A.混合型 B.脊髓型
C.神经根型 D.椎动脉型
14.类风湿性关节炎的康复目的不是（ ）
A.控制疼痛 B.防止畸形
C.提高日常生活能力 D.促进软骨生长
15.骨折的特有体征不包括（ ）
A.异常活动 B.骨擦音
C.畸形 D.压痛

二、判断题（判断正确答案，认为正确的打“√”错误的涂“×”。）
1.徒手肌力检查法不仅适合于下运动神经元损伤，也适合于上运动神经元损伤。（ ）
2.物理治疗师的主要责任是恢复患者躯体和肢体运动能力。（ ）
3.格拉斯哥昏迷量表用于确定脑损伤患者有无昏迷及昏迷严重程度。（ ）
4.持续植物状态患者无意识但有心跳、呼吸、吮吸等局部运动反应。（ ）
5.ASIA标准是目前国际流行的脊髓损伤评定标准。（ ）
6.确定C5平面损伤的代表性肌肉是肱三头肌。（ ）
7.痉挛型脑瘫是临床最常见的脑瘫类型。（ ）
8.中医认为类风湿性关节炎属于痹证范畴。（ ）
9.对称性关节肿胀大于四周是类风湿性关节炎的诊断标准之一。（ ）
10.阿尔茨海默病是最常见的老年痴呆疾病。（ ）

三、名词解释题

1.后束综合症

2.神经康复学

3.脑卒中

4.小儿脑性瘫痪

四、问答题
1.简述骨折的病理生理分期及康复评定。

2.试述颈椎病的定义及临床分型。

3.试述痉挛的定义及其常见康复治疗措施。

作业三

一、单选题:

1.疗法中属于中频电疗法的是 A

A.干扰电疗法B.功能性电刺激C.超刺激电疗法D.超短波

2.高频电疗法的频率是 B

A.0-1000Hz B.100kHz C.100kHz D.1-100kHz

3.直流电疗法中哪一极下神经肌肉兴奋性降低 A

A.阳极B.阴极C.阴阳极下皆降低D.阴阳极下皆升高

4.以直流电促进骨折愈合时，放入骨折处的电极为 A

A.阳极B.阴极C. 阴阳极下皆可D. 阴阳极下皆不可

5.镇痛作用较好的低频电流频率是 D

A.10Hz B.50Hz C.80Hz D.100Hz

6.TENS疗法是指 C

A.间动疗法B.电兴奋疗法C.经皮电神经刺激疗法D.神经肌肉电刺激疗法

7.直流电药物离子导入，导入皮下的离子一般在皮下B

A.1mm B1 cm C 2 cm D 3 cm

8.关于功能性电刺激疗法的叙述错误的是 D

A.人工心脏起搏器属于FES B刺激膈神经可以调整呼吸.C.刺激膀胱有关肌肉可以改善排尿功能D.适用于下运动神经元受损患者

9.等幅中频电的频率为 B

A. 100-200Hz. B..1000-2000 Hz C.2000-4000 Hz D.1000-4000 Hz

10.共鸣火花疗法是局部的 A

A.长波疗法B.中波疗法C.短波疗法D.微波疗法

11.长波红外线穿透人体的程度为 A

A.皮肤表层的浅层B.皮肤表层的深层C.可达真皮及皮下组织D皮穿过真皮达骨骼

12.UV促进 VitP合成最明显的波长为 C

A.297nm B254nm C.275-297nm D.297-300nm

13.下列那种离子对降低血管通透性和神经兴奋性的作用，可以减轻过敏反应，是UV脱敏的机制 D

A.Na+ B.K+ C.Mg2+ D.Ca2+

14.在人体组织中，神经，肌肉，脂肪吸收声能的排序正确的是A

A.神经〉肌肉〉脂肪B. 神经〉脂肪〉肌肉C. 肌肉〉脂肪〉神经D. 脂肪〉肌肉〉神经

15.冷冻疗法的温度范围 C

A.-100℃以下 B.-10℃ 以下C.0-100℃ D.10-100℃

16.下列疾病可作磁疗的是 D

A.WBC<4000 B.急腹症C.高热D.带状疱疹

17.对于超声的叙述错误的是 C

A.血沉加快B.血红蛋白增加C.pH值下降D.可促进骨折愈合

18.下列治疗作用不是激光的是 D

A.热作用B.压强作用C.光化作用D.空化作用

19.促进伤口肉芽生长的是哪个波段的UV B

A.长波B.中波C.短波D.都可以

多选题:

1. 下列疗法中属于低中高频电疗法的是 CDE

A. 高压交变电场疗法B.静电疗法C.超刺激疗法D.干扰电疗法E.感应电疗法

2. 可作为药物离子导入中离子入口的是 ABCDE

A. 皮肤的汗腺管B.皮脂腺管口C.毛孔D.粘膜E.伤口的细胞间隙

3. 下列为常用的低强度激光的是 AB

A. He- Ne激光B.半导体激光C.二氧化碳激光D.红宝石激光E.氮激光

4. 关于呼吸训练的叙述正确的是 ABCDE

A. 保证呼吸道通畅B.提高呼吸肌功能C.促进排痰D.改善肺的血液代谢E.加强气体交换频率

5. 可以减少或避光误咽发生的辅助吞咽动作为 BCE

A. 仰头吞咽B.点头样吞咽C.侧方吞咽D.正方吞咽E.空吞咽与交互吞咽

6. 行为疗法的理论基础是 ABC

A.行为理论中的学习学说

B.巴甫洛夫的经典条件反射学说

C.斯金纳的操作条件反射学说

D.溶敏体学说

E.闸门学说

7.PNF技术的治疗原理包括 ABCDE

A.后期放电B.时间总和C.空间总和D.扩散E连续形诱导

8.如何预防脊髓损伤后的深静脉血栓 ABCD

A.定时进行有关凝血机制的检查B.给予抗凝剂C.穿紧身长腿裤D.序贯性气压压迫E.下肢温水浸浴

二、名词解释

高频电疗法

短波疗法

超短波疗法

微波疗法

中频电疗法

干扰电疗法

中频电疗法

光疗法

红斑反应

超声波

压力疗法

传导热疗法

水疗法

反馈技术

三、简答题

简述压力衣操作常规。

简述低频电流的概念和特点。

简述蜡疗的概念及治疗方法

简述红外线治疗的注意事项。

简述短波疗法治疗剂量。